



# IJF

## TECHNICAL SEMINAR

ISTANBUL • TÜRKIYE  
14 • 15 DECEMBER 2024





**IJF TECHNICAL SEMINAR • ISTANBUL • TÜRKIYE • 2024**



# COMMISSIONE ARBITRALE



# TACHI-WAZA: PUNTEGGI

Un'azione di proiezione di tori può dare luogo ad un punteggio quando deriva dall'applicazione di una tecnica Kodokan o da una sua variante, eseguita con continuità e a cui consegue l'atterraggio valido di uke sul tatami.

**Ippon**

**Waza-ari** e Waza-ari-awasete-ippun

**Yuko** accumulabili ma non sommabili per ottenere waza-ari



# TACHI-WAZA: PUNTEGGI

**Ippon**

Nulla cambia

**Waza-ari**

Atterraggio incompleto sul dorso o sul fianco, con l'asse delle spalle ad un angolo maggiore di 90° rispetto al tatami.



# TACHI-WAZA: PUNTEGGI

## Yuko

Atterraggio sul fianco o quasi sul fianco (asse delle spalle ad un angolo di circa 90° rispetto al tatami).

Atterraggio sulla parte alta del dorso

Atterraggio sul fianco e sul gomito

Atterraggio sui glutei (solo glutei con o senza mani/gomiti sul tatami)



# TACHI-WAZA: PUNTEGGI

**Yuko**

NON

viene attribuito quando l'atterraggio avviene sul fianco o quasi sul fianco (asse delle spalle ad un angolo di circa 90° rispetto al tatami) ma la panca o il basso ventre o entrambe le ginocchia toccano il tatami.



# OSAE-KOMI: TEMPI E PUNTEGGI

**Ippon**

20 secondi

**Waza-ari**

10-19 secondi

**Yuko**

5-9 secondi



## BEAR HUG

In Tachi-waza è consentito effettuare bear-hug (**NO SHIDO**) ad eccezione di quando le mani (due mani, mano braccio/polso) sono agganciate a formare un circolo intorno al tronco di uke (**SHIDO**).



# REVERSE SEOI-NAGE

Reverse Seoi-nage è consentito nelle competizioni seniores e juniores.

Reverse Seoi-nage è vietato nelle competizioni cadetti (**SHIDO**)



# HEAD FIRST - TORI

Tori può usare la testa per proiettare nelle competizioni seniores e juniores.

Tori non può usare la testa per proiettare nelle competizioni cadetti  
(SHIDO)



## HEAD DEFENSE - UKE

Uke può usare la testa per ruotare sul tatami e difendere nelle competizioni seniores e juniores.

Uke non può usare la testa per ruotare sul tatami e difendere nelle competizioni cadetti (**Shido**). Nel caso in cui accada, a tori sarà riconosciuto l'eventuale punteggio della proiezione.

L'atterraggio in BRIDGE continua ad essere ippon in tutte le classi.



## DIVING

Le azioni di diving di seguito definite sono vietate e sanzionate con **HANSOKU-MAKE**:

- Tuffarsi con la testa direttamente sul tatami, piegando in avanti o indietro il collo nell'esecuzione di tecniche Uchi-mata, Harai-goshi, Seoi-nage, Tai-otoshi, Kata-guruma, Tsurigoshi, Ura-nage etc.
- Saltare in avanti (con un salto mortale o un'azione assimilabile) con uke sulle spalle o sulla schiena.



# PRESE SOTTO LA CINTURA

Sono consentite tutte le prese alla giacca (anche sotto la cintura) e le prese ai pantaloni fino al livello dell'inguine.

Se usate negativamente (es. ostruzione), queste prese sono vietate e sanzionate con shido.



# PRESE SOTTO LA CINTURA

E' vietato ed è sanzionato con SHIDO agganciare le gambe con la mano o con il braccio (a qualsiasi altezza), afferrare le gambe, prendere i pantaloni, toccare le gambe al di sotto del livello dell'inguine.



# PRESE ALL'INTERNO DELLE MANICHE E DEI PANTALONI

In Tachi-waza è consentito effettuare prese all'interno delle maniche della giacca (sia tori che uke).

In Tachi-waza it non è consentito effettuare prese all'interno delle gambe del pantalone (sia tori che uke).

In Ne-waza è consentito effettuare prese sia all'interno delle maniche della giacca che all'interno dei pantaloni (sia tori che uke).



# KANSETSU-WAZA E SHIME-WAZA IN TACHI WAZA

In tachi-waza vietato effettuare tecniche di kansetsu-waza e shime-waza.

Quando avvenisse senza essere accompagnato da una tecnica di proiezione o con una tecnica di proiezione (una o due mani sul braccio di uke nel caso di kansetsu) in cui il rischio di arrecare danno a uke è basso e uke ha la possibilità di scappare, tori è sanzionato con **SHIDO**.

Quando avvenisse con una tecnica di proiezione in cui il rischio di arrecare danno a uke è elevato e uke non ha la possibilità di scappare, tori è sanzionato con **HANSOKU-MAKE**.



## FALSO ATTACCO

Le seguenti azioni sono considerate Falso Attacco e sono sanzionate con **SHIDO**:

- Tori non ha reale intenzione di attaccare
- Tori attacca senza prese o lascia le prese
- Tori effettua un falso attacco o una serie ripetuta di falsi attacchi senza rompere l'equilibrio di uke.
- Tori infila una gamba tra le gambe di uke per bloccare un possibile attacco
- Tori non ha la realistica possibilità di proiettare



IJF TECHNICAL SEMINAR • ISTANBUL • TÜRKIYE • 2024



# USCITA DALL'AREA DI COMBATTIMENTO

In Tachi-waza e in Ne-waza è vietato uscire **intenzionalmente** dall'area di combattimento ed è sanzionato con **SHIDO**.



# KUMIKATA

In presenza delle prese **convenzionali** (presa fondamentale manica-bavero) e di una progressione positiva, possono intercorrere **30 secondi** per la preparazione di un attacco (prima che venga assegnata la passività).



# OSAEKOMI

Un'azione al suolo di tori può dare luogo ad un "osaekomi" quando deriva dall'applicazione di una tecnica Kodokan o da una sua variante, eseguita immobilizzando e controllando uke.



# SHIDO NELLE COMPETIZIONI CADETTI

Negli eventi della classe cadetti le seguenti azioni sono vietate e sono sanzionate con **SHIDO**:

- usare la testa per proiettare (tori)
- usare la testa per difendere ed evitare la caduta (uke)
- effettuare reverse-seoi-nage.



# TECNICHE CONSENTITE

Ci sono tecniche Kodokan classificate:

- **CONSENTITE** per tutte le classi d'età
- **PAZIALMENTE CONSENTITE** (Tachi-waza vs Ne-waza; senior/junior vs cadetti)
- **VIETATE** per tutte le classi d'età (Kawazu-gake, Kani-Basami, Dojime, Ashi-garami).



# IJF TECHNICAL SEMINAR • ISTANBUL • TÜRKIYE • 2024



The logo of the International Judo Federation (IJF) is displayed in white, featuring the letters 'IJF' in a stylized, bold font.

**TECHNICAL  
SEMINAR**

ISTANBUL • TÜRKIYE  
14•15 DECEMBER 2024

**Thank you  
Merci**

**Muchas gracias**

